

	<p>&lt;番外&gt;どうしても伝えておきたいコメントがある場合はこちらに記載してください</p> <p><b>*アンケート集計外</b></p>
1	お酒は過敏症になってから ほぼ飲めなくなった
2	香害を発生する物質を使わないようにメーカーへの規制をしてもらいたい。
3	毎日死ぬのではないかと思うくらいの苦しい思いをしています。香害商品製造販売の規制を国にお願いしたい。
4	小学生が課外授業で歩いているところに出会す時があるが、洗剤の香りがすごい。外でも強く臭うので教室など閉ざされた空間ではもっとすごいのではないか。子どもたちの健康が心配です。
5	香害のせいで、生活がおびやかされている。スーパーの商品が、洗剤くさいのになぜ一部の人しか分からないの？パッケージの袋、スーパーの梱包台の無料ビニールなんて異常なおいでです。むき出しの野菜なんかとても怖くて買えない。臭気鑑定士さんなら、分かるのかな。
6	生き延びましょう！
7	住居用洗剤はメーカーから中性洗剤推奨。無香料の洗剤が殆どなく困っている。現在はトイレ、お風呂とも無印良品の製品を使用。
8	うまく伝えられない。理解してもらえない。理解はしているけれど、実践してくれない。人生を壊されているのに、伝わらない。
9	香料自体の危険性が周知されておらず、そこに加えて徐放技術が重なるので、本当に移香が凄まじく、何を買っても、どこに行っても「移香」を避けられない状態は異常です。是非、多くの方々に「香害」の危険性を知って頂きたいと思います。
10	マンション隣人の香害からCSを発症しやむおえず先日新築の一戸建てに引っ越しをしたのですが事前に香料製品を控えてくださるようお願いしたにもかかわらず職人、エアコン業者、引っ越し業者すべての方の洗剤、柔軟剤のニオイがうちに付着して困っています。毎日泣きながら塗装が剥げるのではないかとというくらい天井から壁に至るまで拭いていますが全く除去できないのです。もはや今の香り製品は化学兵器だと思います。
11	いつも活動して下さりありがとうございます。子どもが寮生活なため移香がひどいです。洗濯は週末に自宅ですていますが染み付いてとれません。本人も香りがつらい、と言っているので改善されてほしいけれど個人的なこと、と受け取られどうにもなりません。
12	5番、コロナ対策のアルコール消毒もあります。
13	食べ物への付着で口に入る、環境汚染、健康被害、人々を分断、服や髪に付着、住宅街は空気全体が臭い、公害を撒き散らす製品は禁止してほしいです。一部の人の病気ではありません。
14	<p>柔軟剤で症状が出ることを伝え何故そうなるかを何が危険かを説明しても他人事で大変だねで終わる</p> <p>友達に私は使ってるからもう会えないね って言われたり</p> <p>説明を使用とするとさえぎられそんなことばかり考えてるからなるんだ もっと前を見ろ！って言われたり 自分は関係ないっという態度に会うと凄く悲しくなる</p> <p>もっとマスコミ等で取り上げられると少しは変わる？</p> <p>スポンサーなので黙り？ 海外が羨ましくなる</p>

15	アンケートをありがとうございます。 特に病院にかかれないうことで困っております。医療関係者には科学的知識がある人も多く、そのため逆に、健康被害について否定的なことが多いです。やんわり診療拒否のような態度もあります。 この公害問題は、本当に人権侵害であり、差別だと思ひます。
16	自営業で数人のパートさんがいます。パートさんの柔軟剤の香りがどんどん強くなって、それと比例して私の過敏症がひどくなり、また食品製造である事、使用する箱やパッケージに移香がある事から柔軟剤を控えてほしいと通達しましたが、聞き入れてもらえず空気清浄機を使ってなんとか耐えています。徐々に香りの強いパートさんをソフトに組み込めないくらいになってきており、また採用したいが柔軟剤を使用していない人を探す事が難しい状況です。問題は高残留性、移香にあるためメーカーにはいつまでも香りが移って残る成分を使用して欲しくないと思ひます。
17	強い香料で目のかすみ痛みから様々な眼疾患を併発しましたが、関連付けて診断して下さる病院がありません。新聞や市のHPにいくら啓発記事が掲載されても、何も変わりません。このままきつと「目が悪い、目が見えない人」で一生過ごすと思ひだけで、何処に誰に何をぶつけたらいいのかもはや分かりません。
18	日本もマイクロカプセル使用禁止にしてほしい
19	<ul style="list-style-type: none"> <li>・香害で映画や観劇、講座への参加などが少し不安になる。以前観劇した時に隣の方の香りで気分が悪くなり立ち見に変更してもらったことがある。(スタッフに香害でと伝えたら快く対応してもらえました。)</li> <li>・家族が出掛けて帰ってきからの移香が苦痛 (子どもの歯医者がひどい香りで歯医者を変えたことがあります。)</li> <li>・自分自身も外出先での移香で、帰ってからすぐに着替え、ひどい場合はそのまま1シーズンその服が着られないこともあります。</li> <li>・近所一体が臭くなることもあり、窓を開ける時も絶えず気にしていないといけません。窓を閉めていても侵入してくることもあり、気持ち悪くなりながらどうしようもないこともあります。</li> <li>・学校や公の場所での注意喚起も増えてはきましたが、そもそもその香りを感じていない、または適当だと感じていると思われるので、政府や企業が動いていただきたいと思ひます。公害としてもマイクロプラスチックなどの環境問題として取り組んでいただきたいと思ひます。</li> </ul>
20	香害という言葉はわかりやすいが、除菌抗菌の成分にも悩ませる今、プラス何かしらの表現必要なのかと感ずる
21	医療従事者は香り製品を使わないで欲しい。 電車には乗れなくなりました。
22	小学の6年間ろうほうせい結膜炎で毎日保健室で目薬をさして→まったく治りませんでした。香害が騒がれるようになって気付いたのですが、原因はシャンプーリンスだと気付きました。シャンプーリンスをナチュラル石鹸や 重曹などにかえてから 目のかゆみが激減しました。

23	<p>・化学物質過敏症は嗅覚が過敏な病気ではないと思う。アレルギー性鼻炎で臭いを全く感じないときでも、他人の柔軟剤やウレタン塗料などで蕁麻疹が出たり咳がでることもある。個人的には香水や精油には無反応で、香害についても、香りそのものではなく、吸い込まれたり肌に付着させられたりする成分によってアレルギー症状が出ることに困っている。</p> <p>・嗅覚に関しては、異常に長持ちする「香り」を感じない使用者の方に異常があるのではないかと思う。周りで香害製品使用をやめてくれた人は、だいたい数ヶ月～1年くらいで、他人の洗剤柔軟剤臭や、自分がかつて使っていた製品臭の異常さに気づくようになるようだ。</p> <p>・医師にも香害と化学物質過敏症を安易に結びつける考え方があるようだが（厚労省もこの考え方ようだ）、疑問を感じている。健康な人も影響を受けているし、健康被害についても発症機序や症状が違うのではないかと思う。香害商品は十数年前に日本に入ってきたが、誰も彼もみんな香害製品を使い出したのはここ数年であり、香害製品の異常さについて指摘しておられる専門家は角田和彦先生など少数派のようで、香害についての医学的な知見は十分ではないと思う。</p> <p>・自分は香害きっかけでそれ以外の塗料など様々なものに強いアレルギー症状が出るようになったが、同様の香害による被害者やシックハウスや農薬中毒などで発症した方と話を聞くと、どうも症状や発症の仕方が違うように思う。香害による被害者には、バケツ理論や解毒という考え方にはフィットしないのではないかと感じる。</p> <p>・香害と化学物質過敏症を結びつける考え方は、被害者側の感覚を麻痺させる危険な医薬品を投与するという発想に結びつきがちであることも懸念している。仮にいつか症状が改善したように見えても他の問題が出るのでは元も子もない。</p> <p>・香害に関しては、日用品への無差別テロ的な成分徐放技術の応用をやめることで症状が改善する方はかなり出てくるのではないかと思う。他人に成分を付着し強要する、香料や抗菌剤などを長持ちさせる技術を日用品に応用させることを規制すべきだと思う。</p> <p>・周りで香害製品を大量に使用し始めた人で、それまで健康だったのに急に腎臓病や重症皮膚炎、心臓病、精神疾患等になってしまった人もいる。本人たちに自覚はないし、因果関係も不明だが、急激に香害製品使用者が増えたのはここ数年であり、香害による健康被害はまだ未知数だと思う。化学物質過敏症に限らず、もっと重い内臓疾患や精神疾患なども心配。</p> <p>また、環境への影響がとても心配。</p> <p>・率直なところ、世の中の化学物質過敏症への風当たりは大変強い（少数弱者が我が儘を言っていると思われる）。また、こと香害の場合、被害者への合理的配慮といっても、周り中全てが香害汚染されている状況ではまともな「配慮」は何一つ期待できない。香害問題に関しては、化学物質過敏症を強調するのではなく、香りなどの成分を長持ち徐放させる新規科学技術を応用した日用品により、中長期的健康影響や環境影響が懸念されるので規制すべきという方向に持っていければよいと思う。世の中が健康弱者への配慮ができないというなら、せめて次世代や環境には目を向けてほしいと思う。</p>
24	<p>9. 柔軟剤や合成洗剤からの香害でもっとも不快に感じる状況はどれですか？（複数回答可）について、「健康被害が起きること」吐き気や頭痛や倦怠感が続かないなら、もし不快の問題であればこんなに困っていないので。</p>
25	<p>移香がひどく食べる物にも困っています。製造業社に移香を確認してもらっても、確認する方が合成香料入りの洗剤や柔軟剤を使っているのだから分かってもらえません。移香することを説明したポスターや注意喚起の資料が欲しいです。どうかよろしくお願い致します。</p>
26	<p>香害と化学物質過敏症はできるだけ分けて考えたほうが良いと思う。公共マナーとして香料を控えることを第一に、持続性の高い移香の激しい商品の廃止を第二に、吐き気頭痛などの健康被害軽減を第三に求めて欲しい。</p>
27	<p>CSではない私でも香りが強すぎると思います。住宅地ではずっと洗剤の香りがしていますし、いろいろなものに香り移っているこの現状は異常なことだと思います。使用していない人の衣服や食品などに移香するというだけでも規制すべき日用品だと思います。研究に資金が必要であればクラウドファンディングなどで協力させていただきたいです。どうぞよろしくお願い致します。</p>

28	<p>近年下水道からも匂うようになってきていて、歩いていても匂うのが困る、</p> <p>また、ホテルなどでランドリー付きの部屋にある洗剤が臭く、洗濯した後はかなり匂う。</p> <p>洗剤メーカーなどへの働きかけももっと必要だと思う。</p>
29	CMの規制をしてほしい。指定成分があることを拡めてほしい
30	百歩譲ってですが、移香さえなければ除染の多大な苦労は減ります。スーパーなど店頭の商品の調査をしてほしいです。検出されると思いますので、移香が証明されます。国に動いてほしいです。
31	香料や化学物質が与える影響をもっと沢山のひとに知ってもらいたい
32	空気だけではなく水道水からも香料臭を感じるようになった。夜間はマンホールか排水溝からのニオイが強烈。お菓子の香料にも反応するようになってきた。悲しい。
33	<p>香害の影響で、我が家の子供達は、ほとんど小学校に行くことができていません。学校から持ち帰ってきたプリントやランドセル・ピアニカ等には、レノア・アリエール・ボールドなどの洗剤の粉がたくさん付いています。学校のエアコンからも、洗剤の粉が吹き出しています。教室の中で長時間過ごす子供達は、たくさんの粉を吸い込んでしまっていると思います。最近、「うちの子も、教室の臭いがくさいから学校に行きたくないと話している。」「学校に行くと、ニオイがつく。」というお母様方のお声もよく聞くようになりました。子供達の会話の中にも、「○○ちゃん（くん）でクサイよな〜。」という場面があるようで、洗剤のせいで、可愛い子供達の日常にも影を落とすような事態になっていること、本当に切なくなります。市の教育委員会に、TVOC濃度TVOCとPM2.5の測定を依頼しましたが、市の教育委員会・学校は、「児童がいる教室」での検査は不可能だとして、安全を確認しようとせず、「洗剤メーカーで働いているご家庭のお子さんへの配慮が必要。」と、積極的な香害の解決に取り組もうともしません。学校の香害を生み出しているのは「保護者」なので、保護者側で解決できる問題なのですが、保護者でも考えが分かれていて、「我が子を香害の被害に合わせたくない。」「香害を知ってから周りの臭いがすごく気になる!」というような方もいれば、「我が子はアレルギーとか出てないし、普通に売られていて安いから便利だし。」という方もおられます。香害の解決を求める声は確実に増えてきていますが、残念ながら、考えの違いのため、全員が安全な洗剤を使う状況を作り出すのは不可能で、一人でも香害洗剤を使用している人がいれば、その空間は香害教室になってしまうので、解決は難しいと感じています。香害の被害を防ぐため、学校でも職場でも、ケミカルフリーの部屋を選択できるようにしてほしいと思います。海外のように、香りや消臭抗菌剤の臭いを放つこと自体が、マナー違反であるというような雰囲気ができるように、皆で啓発チラシの配布ができればいいなあと思っています。</p>
34	合成香料など化学物質が身体にもたらす影響について情報を広めてほしいです。
35	P&G、花王、LION の上にいるヤツらを潰しましょう。
36	ご尽力ありがとうございます。日に日に酷くなる香害のせいで転地療養していても脅かされています。早急に対策をしてほしいと切に願います。
37	発症すると仕事もできなくなるし、不整脈が酷く薬を処方されていましたが、薬も化学物質の為薬疹が出てしまい飲めなくなりました。なってしまうと日常生活がまともにできなくなります。1人でも発症者を減らしたい。洗剤メーカーさんに変わってほしいです。
38	これでもかというほどテレビで宣伝していることが信じられない生産者は売ることしか考えて居ない。
39	いつも貴重な情報ありがとうございます!
40	特に合成洗剤柔軟剤を隣の住人が使い外に干す。4月から11月まで、いえに家に入れなくなって、他に家を借りたり友達の所に避難したりとここ数年母とも一緒に暮らせず酷い目に遭っています。何度もお願いしたけど理解していない人間関係も悪くなって顔を見たくないし口も聞きたくないそんな大変な思い怒りが全く伝わっていない。毎日のように合成洗剤された物資を流して空気や水を汚染して平気なひとたちの環境意識のなさに呆れる腹が立ちます。

41	香料がなくても症状が出ること、日用品の石油系界面活性剤がそもそも問題であること、人体・自然と共存は不可能といずれはつきりするであろうこと、持続可能でないこと、原因をもとから絶つ方が社会的コストも少ない、化学物質だらけでエスカレートするのを放置しておけば皆CSのようになること、などが現在の所感。
42	周囲からの化学物質と近くの送電鉄塔から逃げたくて、病状改善のためにも不便な伊豆の山奥に移住したが、香害からは逃れられず悪化の一途をたどるばかり。この国の福祉は縦割り行政の隙間だらけで、化学物質過敏症はマニュアル外だから救いが無く、働きたくても働けないのに生活保護では病状改善以前に最低限の生活さえ出来ず、常に心身共に苦しくて早く死にたい。
43	災害時に避難所で共同の洗い場でお洗濯物をしても影響がない（体に優しくして・水に溶けやすくして・無香料・すすぎの回数が少ない洗剤）を主流にしてほしい!というその方向で動いたらいいかもしれない!  あとスーパーなどの食品を扱うところに一部の洗濯洗剤のパッケージに穴が空いている為に食品に移香することを全国のスーパーなどに知ってもらい移香がなくなるように協力を得たい!
44	香害は現象であり、化学物質過敏症は疾病の名称であって、等価ではないにも関わらず、「香害＝化学物質過敏症」として、香害が疾病の名称であるように語られ、拡がることを懸念します。ABEMA TVでも放送されていた記憶があります。
45	元々、鼻炎持ちですし、嗅覚は鈍い方ですが、柔軟剤などのカオリや物質は、微量でも感知して、体調不良が出ます。
46	あらゆる場所に漂う合成香料とマイクロカプセルのせいで、死ぬほどつらい思いをしています。さらに、最近では感覚を麻痺させる目的で、電位依存性カチオンチャンネル抑制剤というものが使用されているとか。嗅覚を麻痺させるだけでなく、刺激や有害物質に対する反応も麻痺させられるのだとしたら、本当に恐ろしいことだと思います。
47	片頭痛の嗅覚過敏があり、強い匂いで頭痛を発症するのでとても困っています
48	会社で新規事業として香害・化学物質過敏症に関わるものの立ち上げを検討しております。もし連携できますと幸いです。
49	家族がCS疑い（診断書なし）です。とにかく体調の好転を願って身の回りの製品をすべて無香料に変更し、無添加無農薬食品を食べる生活に切り替えました。結果いまは私自身も人工的な香りがつらくなり、これが嗅覚が正常な状態なんだとわかるようになりましたし、外に出ると避けようがない移香の強さに滅入っています。どうか香害要因の正しい情報、香害に対する正しい認知がされることを切に願っております。
50	人間の病院はもちろん動物病院の香害問題を周知されて欲しいです。
51	子どもへの影響についてもっと考えてほしい。香料によって味覚にも異常が出ることを知ってほしい
52	大袈裟ではなく日に日に世の中の「良い香り」という臭いが強くなっています。元には戻らないのではと恐怖を感じています。
53	私は重度身体障害者ですが、ヘルパーの洗剤日用品に曝露し続けCSが悪化してしまい、必要な訪問介護が受けられなくなりました。私の体調よりもヘルパーの洗剤の好みを優先されています。有害な洗剤柔軟剤は特に国が規制をしてほしい。命に関わります。人権問題です
54	現在は、民家の少ない郊外に暮らしていますが、数年前に密集地域で隣に、24時間営業のコインランドリーができ、香害によって引っ越しをせざるを得なくなりました。コインランドリーには、クリーニング業のような規制もなく、簡単に利行できるし、排気口からは24時間、香害垂れ流し状態です。
55	教育委員会、人権問題としてもっと発信しないと、子どもたちの将来が心配

56	このままでは医療が受けられません。せめて医師、看護師は無香料でお願いしたい。今の洗剤は昔の物と違う。香水より悪いと理解して欲しい。食べ物にも人工香料が付くので食品関係も洗剤、柔軟剤等の日用品は無香料で。人工香料入り日用品（特にマイクロカプセル等の徐方技術を使用してる物）は香水と同等の扱いにして欲しい。
57	洗剤メーカーが香害を作り出す主犯で国はそれを規制しない共犯だと思います 法律で規制されていなくても企業の社会的責任を放棄した洗剤メーカーは重罪です このままでは被害が広がる一方なので一刻も早く原料の全開示・有害商品の販売禁止を望みます
58	将来ある子供達の為にも、香害が認知されて、身体に良くない製品が製造されなくなっていて欲しいです。
59	消毒用アルコールにも強く反応し、息苦しくなったり、咳発作を起こします。医療機関に掛かりたいと思っても、私にとっては一番危険な場所です。
60	このような機会を今後もどんどん実施して頂き、一人でも多くの方にこの現実を知って貰えると、発症者の安心に繋がります。
61	コロナでマスクが当たり前になり、マスクが失礼ではない状況が助かる。世の中には香りが溢れ過ぎていて、マスクなしでは暮らしにくい。  あんなに臭いもの身につけて息をして食事をして毎日過ごすなんて考えられない。同様に気にならない方からしたら、どうしてそんなに香りを気にするのか理解できないのかもしれない。  初めは香りのブームと捉えていましたが、すでに文化になりつつあり耐えられません。マイノリティが我慢をする世界は変わってほしいです。
62	自分は強い匂いの柔軟剤使っていないのに、近所が使ってるから換気口から部屋が臭くなり困っている。知人の家に行ったり、たまに公共交通機関を使うとと衣服に柔軟剤の匂いが移りなかなか取れないので困る。マスクしても匂いが貫通してきてむせる。ほんとに化学香料が嫌い。
63	近隣からの高残香性柔軟剤の暴露により、化学物質過敏症を発症しました。 以来、外出も出来ず、公共の乗り物にも乗れず、病院へ行くことも出来ない等、普通の生活が送れなくなりました。 また、この病への無理解に苦しめられています。 移香による環境破壊にも危機感を持たずにはられません。 この問題が1日も早く解決されることを望みます。
64	香害アンケートの実施、ありがとうございます。香害のせいで日常生活が大きく制限されており、問題解決（高残香製品の販売規制）を心から願っています。
65	殺菌系洗剤柔軟剤で苦しんでいる人と以前からの化学物質過敏症の人は違うと思う。今の合成洗剤柔軟剤が異常すぎる。化学物質をまきちらす目的としか思えない。香害と言うのも変えた方がいいと思う。 香水と間違えるし、消臭系の洗剤柔軟剤を使う人が増えた。 匂いのあるものよりもわかりにくく、よけい敏感になるし、成分が香料よりも危険。
66	香りが強くて困っているというと感情的になる方がいるので計測器で計測してこれくらい強いんで健康被害が出ていますと伝えるといいんでしょうか。計測器で良いものは何かご存知ですか？
67	どこに行っても洗剤柔軟剤のくさい臭いがしていてキツイ... 今日借りた代車もものすごく人工香料臭くて途中で吐きました。
68	HSPが高い、クラインフェルター症候群

69	<p>公害という認識を国が持ち、柔軟剤、抗菌系合成洗剤、消臭剤、芳香剤などあらゆる製品に含まれている成分の公開を企業に命じ一日も早く、海外と同様に有害成分を規制してほしい このままでは生きることが出来なくなる 毎日毒ガスの中でかろうじて生きている状態だ</p>
70	<p>この異常な化学物質香料薬害はジャーナリストは知っています。知った国民個々でもがどんどん騒ぎ立て広めるしかないと思います。食品の移香の店、学校や公共交通機関にもどんどん電話やメールで異常を伝えていきます</p>
71	<p>アンケートに何回もCSと書かれているけど、CSの人が特殊なのでなく、香害臭をいい香りと思っている人が異常なのです。嗅覚麻痺してます。ほとんどの人が臭い（洗剤や柔軟剤臭）です。</p>
72	<p>csではない人に、この辛さを理解してもらえないこと</p>
73	<p>同じアパート上の階の友人に貸したものがかえってきて、その物にアロマジェルの匂いがかなり強く付いていて、それが香りの全くなかった我が家の家中に1日にして広がり、苦しくなりました。壁も拭いて、カーテンを買い替え、匂いをはっするその物を屋外に出しましたが、時既に遅しで、家中に暫く匂いがありました。また、上や隣の部屋の住人の洗濯物の匂いが窓から入ってきて、臭くて困っています。</p> <p>また、洗濯の合成香料が、保育園から帰宅した子供の頭から、服から、カバンから、お昼寝シート全てに付いてきて、洗濯しても臭いが取れず、洗濯機の中で他の洗濯物にまで臭いが移り、子供がいつアレルギーを発症するか心配。私自身は臭いで気持ち悪くなり、鼻の粘膜がヒリヒリ炎症を起こし、だるくなり、体調不良になります。健康被害が出て困っています。香害の第一人者の先生のいる、そよ風クリニックにて、検査して、先生から香料による化学物質過敏症の診断を受けました。</p> <p>合成香料を毎日嗅いでいる人達は、嗅覚麻痺からか、どんどん服の臭いが強くなり、かなり強烈でも、本人は全く気が付いていません。</p> <p>他者からの合成香料による健康被害は、暴力です。マイクロカプセルの服に付いている人がうちのソファに座れば、ソファの布から暫く匂いが取れません。香りの友人が車に乗車すれば、車のシートや中に暫く臭いがついて取れません。気持ち悪くなります。</p> <p>直ぐに、保育園や幼稚園、学校には先生方はじめ、親達にも啓発していただき、1日も早く合成洗剤や柔軟剤、香付け剤を世の中から社会から無くして欲しいです。安心して生活したいです。宜しくお願いします。</p>
74	<p>合成香料を含む化学物質の乱用を止めていかなければ、未来の世界はとても住みにくく病気が増える世界になると思います。</p> <p>生活習慣病のように、個人の生活習慣がその人の病を発症するだけで、他人に害を及ぼさないのであれば捨て置けますが、多くの人が普通にお店で売られている製品を使うことで、その香りや化学物質で健康を害してしまうのであれば、これは生活環境病という新たな公害ではないかと、私は考えます。</p> <p>化学物質過敏症という名称もどうなのかと妻に言われました。人体に有害な化学物質に反応しているだけなのに、過敏症と言われて問題のある人のようなレッテルを貼られてしまうことで、とても心が傷つくと。アンケートや講演会などのばでは、その様なこともご配慮いただけたらと思います。</p>
75	<p>東京都内にある化学物質過敏症のクリニックが今年4月で閉院するようです。 不安しかありません。</p>
76	<p>当初は自身が香害を感知せずも記事を読んで合成洗剤や香料含む製品を避けてみるようになったら自分が使わないのに周囲のにおいの異常さに気付くことが増えた感覚です</p>
77	<p>線維筋痛症（30年前から）も患ってますが、化学物質過敏症支援センターに相談した時に、csと線維筋痛症は親戚みたいなものと言われました。</p> <p>それらはどう関係しているのか、専門家に研究して欲しい。</p> <p>また、csも線維筋痛症も治療法が無くて、酷くなる一方です。</p> <p>どうか安楽死が出来るような法律を！</p> <p>または、スイスの自殺幫助の施設へのツアーを計画してくれる機関があると助かります！</p>

78	<p>香害アンケートありがとうございます！        どうしてもというわけではないのですが、例のひとつとしてお伝えします。        私はアレルギー性の喘息などがあり、タバコの煙が嫌で5年前わざわざ田舎に引っ越しました。が、昨シーズンの冬からの福岡県八女市が運営するコインランドリーからの柔軟剤の臭いで今年CSを発症しました。田舎の香害はすごいです。年寄りが多いせいか、日頃公共交通機関を使わないからかわかりませんが、都会でもあまり会わないような香りが強すぎる人が半数以上います。畑の農作物も柔軟剤の臭いがします。（猪避けの為に柔軟剤をぶちまけた洋服を畑に置いてます。）こうなってしまうと逃げ場がありません。        そして、とりあえず都会に避難することにしました。</p> <p>世間が1日も早く臭いということに気がついてくれると良いなと思います。</p>
79	<p>小さな未来ある子供達の学校内が其々の家庭の洗濯合成洗剤柔軟剤複合移香で学んでいて凄い激臭で帰って来ます 又臭くて学校に行けないと悲鳴をあげる声も多々に聞きます        こんなにも身近で誰にでも関係のある香害の恐さを知って未来ある子供達を環境を守る賢明な大人達であって欲しい</p>
80	<p>TVで、CMスポンサーに忖度することなく、香害について、CSについて、学校の汚染された柔軟剤臭みれの空気について、健康被害、学ぶ権利が奪われている子供達がいる理不尽な状況、香りは個人の嗜好品ではない！自己中な使用者と、製造販売する企業によって、被害が出している事を報道してほしい！</p>
81	<p>「香害」という言葉はその役目は終え、次の段階へ進む時期だと思えます。「香」という言葉が一人歩きして誤解を生み、その言葉による被害も出始めています。かつての水俣病などの公害と同等の恐ろしいことが起こっていることを知らしめるため、「香害」に代わる言葉を考えて広めてください。また公害問題で使われる「移香」はやはり香りのイメージが強いのので、せめて移臭、または汚染や移染という正しい用語を使ってください。</p>
82	<p>仕事が出来なくなりました。        これから3ヶ月待ちした化学物質過敏症の診察をしていただく病院に行く予定です。        秋の終わりの寒くなってきた頃から悪化して電車も乗れなくなりました。        おそらくまだ重症ではないので家から出られないというレベルではないです。障害年金はいただけないと思います。        かといってできる仕事が見つかりません。        焦ってしまう気持ちが出てきます。        ひとり暮らしが続けられる経済状況ではなくなりました。        わかってもらえるかわからない相手に伝えるのはとても勇気がいることで苦しいですし、伝えたとしても他人事になってしまいます。自分が我慢すればいいと思って今まで生きてきましたが、そのようだと思ってしまうということを身をもって知りました。        香害をなくそうと努めていただいていることに本当に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。私もまずは自分が元気になってから自分のできることからがんばります。ありがとうございます。</p>
83	<p>化学物質過敏症を事前に伝えてパートに申し込んだところ面倒臭い人だと思われたのか2社不採用となり差別をされたと感じました。クローズドで応募しないとCS患者は働く事も出来ないのかと感じました。</p>
84	<p>身内でさえも理解してもらえないのが辛いし、不便です。神経質、好き嫌いの問題と思われる。テレビ等色んな年代が目にする媒体で特集をして欲しいが、スポンサーと考えると難しいのじゃないかな。たまにそんな特集があっても、柔軟剤に関しては言及されていない。それが一番つらいのに。</p>
85	<p>香害で最も懸念しているのが、子供たちの環境です。教育の場、医療の場(CS通院先が産婦人科)での香料の溢れ方に、発育への影響に不安が拭えません。</p>

86	<p>質問中に"移香"という言葉がありましたが、香害の問題点は、身体や環境に害がある物質が使われ長期に渡り貼り付き除去が困難な仕様になっていることであり、香り(香料)だけの問題ではないと感じています。私は香りを感じなくても、日用品の有害物質の付着を感じて症状が出ます。なので、有害物質についてではなく、"移香(香り)"に限定された質問箇所については「その他」を選びました。</p>
87	<p>香害製品の製造販売禁止を1日も早く実現したいです。</p>
88	<p>外で深呼吸出来ない。買い物を楽しめない。洗濯物を外に干せない。介護していると、吐き気がしようが、頭痛がしようが、臭いとも戦わないといけない。看護師が柔軟剤等香りが強いものを使っている為、通院を断られる。(院内で症状が出たら困ると医者に言われた)服に移香していると必ず臭い抜きしないといけない。頭痛薬飲み過ぎで肝機能障害発症。外食出来ない。パウダリー系の柔軟剤で呼吸困難に陥った。マンションの点検でレノア臭が充満しパニック障害が出た。以前、会社の中でタバコを男性全員一斉に吸い始め、社内で倒れた。紙製品に移香していたのでスーパーへ苦情を入れました。そこはトイレの芳香剤も酷いので担当者へ相談しました。(介助していると一緒にトイレに入らないといけないので)最近エレベーターにも芳香剤がムダにあり階段を使わざるをえない。電車やバスに乗れないので長い距離も歩く。(実家へ介護の為)どうしてもバスや電車に乗らないといけない時は吐かないよう我慢して降りてから頭痛薬を飲む。野焼きの臭いもくさくてたまらない。近所、商店街、スーパー、どこも化学物質のにおいだらけ。医者から精神科に行けと言われる。</p>
89	<p>これだけの人が苦しんでいる製品を、いっこくも早く販売禁止にして欲しい。たった1人の無理解な人がいて、10年勤めた職場を退職に。人間関係も悪くなり、孤立し金銭的にも、辛く、金銭がなくなれば後は自死以外の道しか見えないかと思っています。</p>
90	<p>合成香料が大好きな親に「香害は気のせい」などと言われ悔しい思いをしていましたが、こういった企画や様々なネット記事を読んで、香害は気のせいではなく、他にも苦しんでいる方々がいらっしゃるのだと知りました。合成香料なんか必要ありません。今の状況がおかしいのだともっと世間に周知して欲しい。</p>
91	<p>最近蚊取り線香にまで、フローラルない香りをつけて販売しているが、相当強い香りで消した後の燃えかすのにおいも酷い。理解を求めていくのは、洗剤の会社だけではないと思う。</p>
92	<p>職業病の専門医の診察を受けたが、過敏症とは言われず、過敏状態にあると言われた。また、精神的な物ではないとも言われた。人間ドックの医師からは(毒物に対する)閾値が下がっているのだろうと言われた。現在外気から見つかっている毒性の強い物 イソシアネート(イソシアン酸他)、微量のシアン化水素、微量のホスゲン(化学兵器に使われたガス)</p>
93	<p>私はCSではありませんが、ツイッターで香害について知りました。元看護師なので、医療機関での白衣香害については申し訳ない気持ちで一杯です。厚労省からの通達があれば、クリーニング店での安全な洗剤選択に繋がると思うのですが、世論を大きくするため微力ですが頑張っています。コロナ禍になってからの、除菌と香り製品の商品開発はエスカレートしていて香りが濃すぎます。気持ちが悪くなる位香りが抜けず企業側の香り感覚がマヒしているのではと感じます。香りの押しつけは止めていただきたいです。</p>
94	<p>近年の香料はひどすぎます。スーパーに行くだけでもものすごい香りが洋服に着いてきます。宅配の荷物や通販の製品からも移香を感じます。香りではなく化学的に作られた化学物質、体に良くないという点をきちんとパッケージに載せて欲しいし、その上でそれでもこの香りがいいという人は買えばいいと思う。子どもの学校帰りの洋服や髪の毛への移香もひどいです。こんな空気の教室にいるのかと思うとかわいそうです。(転校しました)</p>

95	香害をまき散らす人は自分の加齢臭や体臭のエチケットとして良かれと思って使っています。（私が聞ける人に聞いてみて感じた主観です。）一概に嫌悪感をもって接することができないのが悩みどころ。身体や環境への悪影響があることを全く知らないのが問題だと思います。これらの事実を知れば使う人は半減すると思うので、使っている人を傷つけずに気付きに変えていく啓蒙活動が何より望むところです。
96	食品自体への、異物混入もあります。フローラル味が付着したブロッコリー、炊き込みご飯、柏餅、ベーカリーのパン、他にも。これらは、マイクロカプセル香料による異物混入のはずですが、検知されなければ、実証されません。番組で、実証してください。よろしくお願いします。
97	年々売られてる柔軟剤の匂いが酷く無香料を探すのに苦労するほどです。 強い香が無いものに変えてから他の人の使う香のキツイ柔軟剤等の匂いで即頭が痛くなったり呼吸しにくいと感じる事が多くなり正直ツライです。 発病するまでではまだ無いですがこのまま世の中が変わらなければ発病してもおかしくないと思います。 大袈裟等ではなく本当にこれで死ぬ思いしてる人がいることを多くの人がしっかりと自覚してこの被害を早く食い止めてほしいと心から願います。
98	添加物の様に、制限してほしい
99	この結果はどうやって知ることができる？この集計はどこでどう生かす？
100	マイクロカプセルを使った洗剤、柔軟剤を規制する事はマイクロプラスチック問題にもつながると思うので規制してほしいです。 いろんな香りがきつすぎて、せっかくの子ども行事も出席をためらってしまいます。
101	家族はcs発症後、機器による低周波音症候群も同時期に併発し苦しんでいます。 これらの症状は重複し、とても深刻な状況です。 一切普通の生活はできず、まともに睡眠もとれず、毎日死にたいと嘆くほど地獄のような日々を送っています。
102	化学物質過敏症という名前がよくないと思う。一般的な人は化学物質鈍感症なだけ。
103	マンションに住んでいますが 隣家からの洗濯物の香り、共有スペースに残るシャンプーや洗濯の香りに気持ちが悪くなり、頭痛がします。 最近是人混みもつらいです。  新鮮な空気も吸えないのはツライですし 環境を汚染していると思いますので 匂いが気にならない人にも 苦しんでいる人がいるのを知って欲しいです。
104	長文で失礼します。30代になってシックハウス症候群であることが判明しましたが、それは油絵科の学生時代に、換気のない教室内でストーブを焚きながら大勢でテレビン油を使用していたことが原因ではないかと思っています。建材のホルムアルデヒドに反応しますが、柔軟剤による香害でも吐き気や頭痛が起きます。それもマイクロカプセル技術による香り長持ちが始まってからひどくなったと感じています。 合成香料を包むマイクロカプセルの壁材の原料には、メラミン樹脂、ウレタン樹脂（イソシアネート原料）などがあります。最初私はウレタン樹脂のイソシアネートに反応しているのではないかと考えましたが、2019年5月22日の消費者問題に対する特別委員会答弁にて、「軟仕上げ剤の製造販売をしている業界団体に確認したところイソシアネート原料のウレタン樹脂は使用していないという回答だった」という報告がありました。となるとメラミン樹脂である可能性が高くなり、調べてみるとメラミン樹脂はメラミンとホルムアルデヒドとの重縮合により製造される合成樹脂であることが分かり、自分が反応するのはメラミン樹脂のホルムアルデヒドなのではないかと考えています。柔軟剤メーカーに直接問い合わせても、マイクロカプセルの原料は企業秘密で教えてくれませんでした。香料成分だけが飛散するのとは違い、マイクロカプセルにより大量にベタリと吸着することで過敏症がひどくなったのではと思います。
105	芳香剤や柔軟剤をTVなどで拡散しないで。政府は香害で苦しんでる人達が居るのを無視し、利益社会にしている責任ある。

106	食堂に合成の香りがすると味がわからなくなるので 店員さんは使わないでもらいたい。宅配便の人が強いにおいの柔軟剤の服を着ていたり 車の芳香剤が強いと、受け取った荷物が臭うのでとても困る。すぐに段ボールをゴミ袋に入れて密閉している...
107	人だけの問題ではないし、PFAS・PFOAと同じように考えないといけない。私の住んでいる所は中核市にも関わらず188にこんな声が寄せられたのは初めてだと言われて 出口無く終わった。
108	化学兵器だということも見方を変えて認識が必要である。
109	アルコールは苦手でしたが、自然栽培でできた安全なシードルは頭痛が起こらなかったです。農薬などにも反応していると感じます。
110	親しい友人に友人が発信している情報をみて香害というのを知り、自分もそうなのだと自覚しました。被害者にもその他の方に対しても啓発活動はとても重要だと思います。気になっているのは香りの被害をあらわすときに適切な言葉がないことです。前述の友人は「くさい」と表現しますが、それは伝わらない、むしろ誤解されると思っています。「くさい」は体臭や不快な匂い程度で、我慢すればなんとかなる、神経質ではという印象を与えかねないです。他人の匂いを指摘するのは香害でなくても難しいことです。攻撃的に受け取られ人間関係がこじれたのも見かけました。わかり合うために一方的な非難にならない伝え方があると思います
111	化学物質過敏症の認知度の低さ（看護師でも知らない人がいる）香の好き嫌いだと思われ理解されない。
112	問8について、回答を迷いましたので、詳細を記入します。自宅で、食品パッケージに移香したわずかな臭いに嫌悪感で反応する時もあれば、スーパーの中などである程度慣れてしまった時には嗅ぎ分けることができません。また、香害を感じない日常では、香害以外の嗅覚で過不足を感じることはないように思います。嗅覚過敏とは、どの程度のことを指すのかわからなかったもので、不明としましたが、二番目と三番目のどちらかに回答したい気持ちです、どちらかに振り分けていただいても構わないです。よろしく願いたします。
113	毎日本当に辛く苦しいです。近隣からの香りが漂ってくるため窓を開けられない。家から出でマンション内を移動しただけで服や髪に臭いが移る。普通のマスクでは呼吸と共に喉が腫れてしまうので、移動手段/時間によってキーメイトマスク（防塵マスク）を着ける頻度も増えてきました。昨年夏頃からは環境の汚染が更に酷くなったように感じられます。今までは椅子に座らなければ移香を防ぐことができましたが道やスーパーなどでの空間からの移香、汚染に悩まされる日々を過ごしています。また、店頭販売されている衣類への移香が強すぎて購入しても着られないことも増えてきました。日本は異常です。私たちはどうしたらいいのですか？
114	子供が世田谷区立保育園に通っており、初日から子供自身や持ち込んだ物全てに移香しています。移香を落とすために熱湯に浸けたり酸素系漂白剤に浸けたりを何度もしなければ取れず 毎日のことなので疲弊しています 香りやマイクロカプセルが取れなければ服は捨てています。
115	お札やレシート、本などの紙類や食品などへの移香がひどすぎると思います。私はそれで体調を崩すことはありませんが、食べ物に洗剤の香りがしたら嫌ですし、どうして問題にならないのか不思議でしょうがないです。私は化学物質過敏症ではないですし嗅覚も特別敏感ではありません。無香料の日用品を選ぶようにはしています。病気を発症していない者でも困っている、ということを知って欲しいです。
116	息子の学用品があまりに移り香が多く困っています。プリントやノートからも匂いがあり、しんどくなります。金曜日の洗濯物はかなり移り香で化学物質過敏症になってから、裏返して洗濯機に入れる作業だけで、腕から手の甲に炎症が起き、ひどい時は頭痛が倦怠感まで起こること、呼吸異常が起こることもあります。このような学校環境にとっても危機感を抱いています。早急に国レベルで対策を取らないと、発症者に溢れてしまう可能性があります。

117	香害を感じることで化学物質過敏症がイコールなのではなく、化学物質過敏症でなくとも人工香料が不快に感じたりもする。また健康に影響があるものだと思う。
118	一昨年、市役所の障がい者トイレの中で、芳香剤に揮発曝露し呼吸困難を起こした事がきっかけで不安障がいを発症した。その事を市役所に伝えても、まともに取り合ってもらえなかった。
119	国は香害を公害と認め各企業に製品への使用成分に規制をかけるべき。有害物質の使用を個人の判断やモラルに任せるのではなく、有害物質による大気汚染を発生させている以上立派な公害なのだから、少なくともタバコのように非喫煙者や子どもたちが守られるよう、何らかのルールを定めるべき。
120	中学校が洗剤くさくて困っています。皆、汗くさい匂いをごまかすために、消臭・抗菌洗剤を使ったり、柔軟剤を使っているようです。先生の服もくさいです。ツイッターで香害デモがありますが、ネット上ではなく、リアルの世界でデモしたり、皆に訴えたいです。こんなにたくさん被害者の人がいるので、警察の人も動いてほしいです。
121	<ul style="list-style-type: none"> <li>・水道水も汚染されていると感じているが、取水地より上流の住民が柔軟剤等を使っていれば混入する可能性はあると思う</li> <li>・居住している集合住宅の管理会社から、注意喚起のチラシを配布してもらったが、効果は殆どない。当事者は強い香りに鈍くなっているようだが、かつ成分が環境を汚染していることを理解していない、または認めたくない</li> <li>・市（市長）宛に意見を送ったが、回答は啓蒙をしていく、努力する等予想どおりのもの。</li> </ul>
122	<p>社会全体が、アロマはリラクゼーション。良い香り、香料付き柔軟剤は良いもの、という認識が変わることを願い、国も動いてほしいです。誰にもなりうる病気です。</p> <p>そして、なぜ、香料の入っている方のシャンプーなどが安く、無香料のものが高くなっているのかが理解に苦しみます。昔は違ったかと思います。無香料の商品がもっと手軽に、品数も増えてほしいです。</p> <p>そして、産婦人科でアロマのエステを取り入れるのはやめてほしい。</p> <p>4年前、1人目の出産の際、何件も産婦人科に問い合わせをしましたが、CSは対応できないと言われ、たらい回しにあい、出産に困りました。現在、2人目もたらい回しにあい、困っています。大学病院まで行くのに往復4時間はつらいです。理解のあるお医者さんが増えてほしい。</p>
123	<p>○CSの研究が進むことを望んでいますが、因果関係が不明...という理由から、協力してもらえない現状が苦しいです。CSの方以外に、（例えば闘病中の方、妊娠中の方など）香害に困っている人はいないか、（どんな場面でどの程度困っているのかなど）の実態も知りたいです。</p> <p>○メディア（特にNHK）で、香害の実態（通院できない、学校・職場に通えないなど、事態の深刻さ）を伝えて頂きたいです。</p> <p>○教育・医療・福祉など、生きるために必要な場所では、香料入り製品の使用を控えて頂きたいです。（できれば消臭剤・抗菌洗剤なども...）</p>
124	現在私は、母の介護をしています。介護職の方々、訪問するときのエチケットとっておられるのか、人工香料の匂いが、異常に強いです。仕事をしながら、在宅介護をしているだけでも大変なのに、自宅にいて強い香りから逃れられなくて、頭痛や、舌の痺れ等、体に異変が起こります。その都度、ケアマネージャーを通して、香りの件を対処してもらえるように、訪問介護の方々をお願いするのですが、全く改善されません。私は今65歳。私が介護を受ける立場になったとしても、今のままでは、受けられないと思います。せめて介護職の方々の香りの害に対する認識を高めてもらえる講習会等、行ってほしいと思います。
125	とにかく柔軟剤など化学物質がなくなるようにしてほしい

126	メーカーは今すぐ合成香料、マイクロカプセル入の商品の販売をやめろ
127	(1) 浄水場の限界から水道が汚染されている件を怖れています(2) 外国の香料入り洗剤の流行からの香料ブームが歴史が浅いのに今や香りをつけるのがマナーとまでなっている惨状を憂えています(3) そもそも洗濯機が使われるようになったからの合成洗剤問題があった歴史について先日知って歴史がもっと知られてほしいと思いました(4) 小学校の家庭科で石けんを使った科学的に正しい洗濯について「家庭で使われていないから」と教えず香害製品を使って実習している現状に愕然としましたが欠席させることしかできませんでした。
128	水と空気をこれ以上汚してはいけない。
129	会社に幾度となく体調不良を伝えても、当事者に言うと傷付くからといって数回放置された。体調不良者を守らず、会社の体裁を守られてしまった事が誠に遺憾であった。本人が全く気付いてない状況で、休職に追い込まれた。空気が悪いと、人はとんでも無く怒り狂う事が分かった。本当に何とかしてほしい。
130	いつもありがとうございます！ 日々辛いのも悲しいので伝えるためにインスタで（せんたくラボ）という洗濯や洗剤についての情報発信をはじめました。結果洗えてなかったのが問題だったので感謝されるし、友達にも会えるしよかったです。 再起気になってるのは（ポリエチレングリコール） もしかしたらこれが原因かもと。 無毒ということで化粧品、洗剤、衣類、食べ物などほとんどのものに含まれてて過剰摂取 特に女性が多い どなたか研究されてる方がいたら。。。
131	香害はあります！ それこそCMで流して欲しいです。 あと、隣家などからの煙草も規制してもらいたいです。
132	化学香料が人類や地球環境に及ぼす影響は計り知れないと思います。化学香料がいい香りにとらえる感性のセンサーの鈍感さが怖いです。本来人間がもつ能力が衰えてきていると思います。
133	私が発症した頃は「有害物質の許容量を超えると発症する」「原因物質が問題」という考え方が主流でしたが、少し前から「香り・化学物質で体調が悪くなるのは脳の反応が間違えているから」「原因は化学物質ではなく患者本人の体質や記憶による脳のバグにある」という考え方が出てきました。これは産業界・経済界にとって都合の良い誤った考えであり危険な方向だと思っています。 香り製品を初めとした様々な化学物質は、CS患者を作るだけでなく地球環境を汚染しているのだということをベースにおいた対応がとられていくことを望んでいます。
134	外干ししているお隣さんの洗濯臭が庭に流れ込み、何時間も強く香り庭仕事すらできません。人間関係を拗らせたくないので言うこともできず...本当に困っています。
135	香害のことをもっとメディアで扱って欲しい 大手メーカーへも打診するべき
136	香水か、ハンドクリームなのか、職場の隣の人の香りが辛い。傷つけるから言えない。仕事を選ぶしかない。ヘルパーでは入浴介助でシャンプーの臭いが手について取れない。気も悪いが我慢している。
137	隣の洗濯物のカプセルの匂いで子供を庭で遊ばせる事もできない、風向きによって窓も開けられない。子供は苦しがるのに、主人は香料にあまり理解してくれない。

138	普通に吸うことのできる空気がないのが辛いです。気温が上がるにつれて、揮発する物質が増えるような気がしています。テレビなどのスポンサーが製造販売元なので、取り上げにくい話題なのでしょう。
139	個人への働きかけよりも企業行政への働きかけが先かと思いつつ、クレーマー扱いされそうで躊躇してしまう
140	柔軟剤等を製造、販売している企業は被害者市民のクレームを相当受けているはずですがなぜ販売中止にしないのか。人として普通の感覚を持っていたらこのような製品を売ることはできないはず。そして原因も不明、データがない、と言っていますが、なぜそのようなことを平気で言えるのか。答えは利益のため、のみだと思いますが、企業経営者にこの苦しみを理解してもらうにはどうしたらよいのか？ 経営者と直接対面して話してみたいものです。
141	気兼ねせずに外出できない。常に気を張って疲れる。(家族)通所リハビリ施設から持ち込む移り香がひどくて生活に支障がある。ケアマネや在宅リハビリの職員の香害により家が汚染されている。自助努力には限界がある。香害について新聞やテレビなどで詳しく周知してほしい。環境問題だ。
142	CS患者当事者が日々体調不良で寝たり起きたりなのに、家事万端・視力障害の家族を介護をしなくてはならず辛く苦しい。香害・消毒薬でヘルプも依頼できず日常生活が困難。
143	妻と子どもが香害によって化学物質過敏症を発症。診断はあるが、香害は「化学物質過敏症だから」とは考えていない。自分たちは無香料の石けんなどを使っている、他人の洗剤の香りなどが移ってしまう、避けられないというのは商品の欠陥だと思う。
144	成分がどんどんきつくなっていて、自然環境が破壊されてきている。食品もまともなものがなくなってきている
145	今の洗剤はどんどん強くなり子供が学校から帰ってくると、とても強い香りをらつけて帰ってくるので子供の発症が心配ではないです。
146	①環境セミナーを開催するとき、参加者には、柔軟剤を使わないように事前にお知らせしています。みなさん、よく理解して守ってくださいます。②ご近所さんからのニオイがしんどいですが、言えません。みなさんは、どうされていますか？③市民活動向けの助成金があるので、取得してリーフレット作って啓発活動しようかと思っています。④地球環境基金を得て、全国的に調査・啓発活動しませんか。
147	子どもが学校に通えません。クラスの柔軟剤臭が異常です。みんなでやめてほしい。
148	私は嗅覚が鈍い方ですが、柔軟剤や洗濯洗剤のにおいはものすごく気になります。息子がアトピーですが、おさがりでもらった服が通常の市販の洗濯洗剤だった場合、着た途端に首のまわりから赤くなりかゆくなります。匂いだけの問題ではないなと感じています。柔軟剤などのにおいを服から取り除くのに、ものすごく手間と時間がかかります。(自然な洗濯石鹼での裏表の手洗い×3回、天日干し、EMを使用した掃除用の液体散布など数日)(でもおさがりは助かるのでついもらってしまいます...)
149	香害をなくそうの活動ありがとうございます。もっと世の中に認識と理解が深まる事を願っております。
150	テレビCMが香りや除菌をしないと周りに不快を与える、そうする事がエチケットであるかのような意識操作をされているものが多い気がします。
151	花粉症のように今後化学物質過敏症発症する人が爆発的に増えていくと思います。若い人が発症しないように啓発してほしい。知識があれば、理解がすすめば防げます。
152	病院からも白衣に柔軟剤使用のため受診拒否される。職場にも何度も掛け合ったが一部の理解を得られず退職寸前(休職中)
153	よく洋服とか作る時の染料とか防水に使う製品に対して、化学物質の規制があるのに、ケミカル洗濯や柔軟剤の化学物質に規制が無いのは、おかしいか検索してないのでは？

154	香りというものは楽しむものでもあり、否定するつもりはありません。元来、日本人は香りが好きな人種でもあります。行き過ぎた長続きさせる人工香料や、抗菌剤、除菌剤はこの地球に生きるものすべてを壊していつている気がします。コロナで尚更抗菌や除菌が良しとされる風潮も問題です。本来は逆であるのが私達生命体と微生物の関係だと思えます。販売側は私達の健康よりも利益優先なのでやめるはずがありません。私達国民への根底の教育が必要です。そこから気づいてくれる商品開発者がいるといいのになと感じます。このようなアンケートを作ってくださいことに感謝いたします。
155	小学校や幼稚園から持ち帰るものに人工香料が移り、不快です。
156	鼻が詰まっていることが多くて、香りが分からないこともあるが、頭痛がして、帰宅後に自分の服に鼻をつけて移香していて、これが原因か・・・と思うことがある。無香料タイプの抗菌剤もあるし、「香り」に気づかなくても、「成分」に反応していると思う。
157	複合施設へ行くとマスクをしていても必ず喉が痛くなっていたが、プロポリスのサプリを飲んだら緩和された。今は花粉症で過敏な時期なので、またぶり返しているが。合う合わないあると思うが、軽度の方なら試して欲しい。
158	同僚の柔軟剤や消臭抗菌系洗剤起因の体調不良（頭が痺れるような頭痛や呼吸苦）が続き、退職しました。食品を扱っていることもあり、上長には何度も相談していましたが、市販されている日用品の使用を制限することはできない、私が敏感すぎる体質なのでは、と理解が得られませんでした。 職を失っただけでなく、賃貸住宅の隣戸も香害発生源のため、転居もしました。 現在無職で再就職を望んでいます。自分の年齢やスキル不足よりも職場環境（香害）が懸念材料です。 香害のない、空気のきれいな社会を切に願います。
159	妊娠中は特に香りに敏感になりました
160	何日も保たれる合成の香り、最悪です。 クリーニングに出しても臭いがついてきて、出すこともできない。 店内の禁煙ルールのように、香りのしない部屋だったり、席（映画館のシートとか）や、店舗だったりを表示するルールを作してほしい。
161	受動喫煙で発症、軽快した時期もあったが柔軟剤類で再び悪化、退職を余儀なくされた。収入を立たれたこと、社会貢献できないこと、冠婚葬祭すら難しい空気・環境と連動する不調でまともな社会生活が奪われていること、周囲の理解が得られず孤立しがちなこと...これら全てが柔軟剤・洗剤等その他多くの日用品の成分によるもの。健康と経済と人間関係...つまり人生を破壊する公害だと思っている。一刻も早く規制し、まともな空気を取り戻すようにして欲しい。
162	学校だけでも無臭にしてほしい。学校に行けない。
163	貴団体の活動に心から感謝申し上げます。自分もできる限り周知に努めていきたいと思っております。
164	ハンドクリームやヘアケア製品も酷いニオイです。
165	最近ゴキブリなどに使う殺虫剤の臭いがする方がいます。恐らく洗濯洗剤？かと思われます。どんな成分が使われているのか心配です。 近隣からの柔軟剤臭が換気扇から逆流で入って来ますが何か良い対策があれば知りたいです。 エアネックス41と言う空気清浄機使用、空気孔にフィルターを被せる。後、何か効果的な対策があれば良いのですが...

166	<p>息子の学校給食の白衣の強い洗剤と柔軟剤臭(成分)により化学物質過敏症を発症しました。当初は重度で電磁波過敏症も併発し、日常生活が困難になり絶望しました。(息子が発症しなかったこと、その後数ヶ月を経て症状が軽度に落ち着いたことは幸いでした。)</p> <p>家の中は安全でも、外から入ってくるもの(空気や風に乗って、購入商品や印刷物などの物に移香していて、など)は防ぎようがなく、買い物や病院への外出などのハードルも高くなり、苦痛や不便を伴うこともあり悲しいです。</p> <p>こういった現実があることを、そして環境を汚染すると自分たちにも返ってくることを、商品(製品)を開発したり扱う企業の方々に特にしっかり捉えて頂き、真剣に考え、取り組みをして頂きたいです。</p> <p>化学物質過敏症と香害について学校にも話しをしましたが、自主的に氣をつけるしかない現状です。子どもたちの心身を守る上でも、また知識と教養という意味でも、教育現場で伝えるべき事柄と思っています。</p> <p>皆が安全で安心して生きられる世の中になったら嬉しいです。</p>
167	ポスターなどで周知してほしいがそのポスターが見つからない
168	・「香害」という言葉が知られるようになったのはいいことだけど、抗菌などの薬品臭も香害の1つとわかってもらえない。香害は化学物質の害です。目には見えないけど消えてなくなる訳ではありません。空気中に拡散されてPM2.5となり、影響はブーメランのように私たちに返ってきます。
169	集合住宅ですと、排水口から近隣の洗剤等は、排水口から臭いが上がってきます。
170	友人が化学物質過敏症を発症してから香害を知り、洗濯用の洗剤や柔軟剤はにおいのないものに変えました。目下の悩み?は、マンションの共有廊下にお風呂のにおい(シャンプーやソープ?)が充満している時があることです。気持ち悪くなるので息を止めてエレベーターに乗ります。そのエレベーターにも残り香がある時があります。
171	現在、別の病気が発覚して入院して治療中ですが...治療を受ける際の医療関係者の柔軟剤合成洗剤の匂いで、命の危険を感じるような化学物質過敏症発作が初めて出てしまいました。体調が落ちている時、よりそのような臭いを敏感に感じ不要になり、また症状が強くなることに気がつきました。医療関係者・医療機関の、化学物質(せめて柔軟剤・合成洗剤)の理解と協力というより、必須事項として、理解が深まり取り組んで頂く事を心から願います。
172	行った先々で香りの事で不快になり困っています。なんとかして欲しいです。
173	電車で隣や前にケミカル香料の強い方がおられると頭が痛くなり、気分が悪くなるし、公共のトイレなどの消毒臭が強いことが多くなりクラクラしてしまう。
174	なかなか周りに理解してもらえず、つらい。 美容院に行く、外食することが困難になってきた。ドラッグストアに入って買い物もできない。 元々、いろんな所へ行ったり人に会う事が好きだったがそれがストレスになるようになって生きづらさを感じるようになった。 出かける事に恐怖を感じます。ただ、入れるお店に出会えたとき、理解ある方に出会えたときは心から嬉しいし、安心できます。
175	<p>香害商品を使用していない方を会員制にして再営業を35年していた飲食店ですが 移香も強くなり お客様のそれぞれの移香の複合成分で気管支閉塞感も強くなり営業に差し支える様になり大好きな仕事の店を閉めました こんな田舎でも近所の子供が症状が出たり臭くて学校に行けない話も届いています</p> <p>未来ある子供達の健康 キレイな空気 環境を守り残し伝える 賢明な大人達が増える事を願うばかりです</p>
176	私のMCS発症に驚き、無香料の日用品を使用することに切り替えてくれた人達からは「家に訪ねてくる人の香りとタバコ臭がひどいことに気づけた」と報告があります。ヘビーユーザーや喫煙者にむけて、体が危険な化学物質に順応しつづける異常事態に陥っていることに気づくような広報ができないものかともどかしいです。

177	<p>タバコも洗剤・柔軟剤臭もベランダでのことは「配慮願ひ」に留められてしまうのがUR（公団）の態度で、しかし共用廊下などは禁煙。ベランダは窓がよく開く南側なので何とかしてほしいと訴えるがなしのつづて。香害についての認識は消費生活センターの人も「ニオイの好き嫌いによるものだ」という認識でガッカリ。現住のURは換気扇の下でタバコを吸われてもベランダ側に出る仕組みなので、室内でならOKとも言えず。国がルールを変えないと公団は自ら変えない可能性が高い。毎年冬以外の季節に窓を開けられないのはつらい。一方、このグループのおかげもあって徐々に動きが出てきていることに希望の光を感じる。私はまだ重症ではないが、周囲も「大変ね」だけだったり実家は「わがまま」で終わったりで、心が疲弊している。こういう時、一人暮らしは気兼ねないようだが、理解者が得られない孤独感が一層増す要素でもある。有害製品がなければずっとまじなのにと、つくづく思う。</p>
178	<p>人工的な香りが、人間に関わらずすべての生物、あらゆる環境に、大きな影響を与えるものであることを、知る機会が少ないことを残念に思います。知られてしまうと売れなくなるから、なるべく隠そうとしている企業の考えも悲しいです。</p>
179	<p>息子は中学2年生の時にコロナ禍で生徒達の抗菌消臭剤や柔軟剤から化学物質過敏症になり、学校へ通学できなくなりました。学校側は息子が化学物質過敏症だとわかると他の生徒達が自分達が原因なんだと思ってしまうので公表はできないと言われ自宅学習し、卒業式もみんなと参加する事ができませんでした。高校生活も通学は難しいので通信高校で自宅オンライン学習中です。重度の食物アレルギーがありますが友達との学生生活を楽しんでいました。</p> <p>臭いさえなければ青春時代を友達と過ごせたはずなのに...</p> <p>私自身も体調を崩す事が多くなり 交通機関での移動も仕事も厳しくなり シングルマザーで経済的にも不安定で いつまで働けるかわからない状態です。</p> <p>臭いさえなければ普通に生活ができます。 特別なことは望んではいません。 活性炭マスクを何枚も重ねて外出をし 人とすれ違う時に息を止め逃げなくても良い 普通の生活がしたいです。</p>
180	<p>20年位保育士をしています。子どもは藁の匂いがしていたのに今は香料の臭いしかしません。15年位前までは保育士は、子どもの服の匂いを嗅いで持ち主をほぼ100%当てていました。今はそんなこと出来ません。服に鼻でも着けたら香りが気管まで入ってこびりついてしまいます。泣いている小さいお子さんを抱っこしたくても香料がキツすぎて抱っこもしてあげられません。抱っこしたら、私の健康が損なわれるからです。化学物質は人と人を分断し、子ども達の未来を破壊しています。</p>
181	<p>ニオイの強さではなくて、種類によって体調不良になる度合いが変わるように感じます</p>
182	<p>最も辛く感じるのは、近隣で使われる除菌消臭芳香スプレーです。タバコの吸い殻を外でまとめて始末する時や、庭先でゴミを燃やす時等にニオイを隠すために、周囲に撒き散らしたり容器を開けてそれらに原液をかけたりする人々がいます。そのような使い方をしないように、容器に大きく警告を入れたり、コマーシャルで注意を促したりしてほしいと思います。</p>
183	<p>宅配業者(佐川急便)の匂いが酷いです。 配達の人はもちろん段ボールに染み込んだ匂い、中箱、その中の商品にまで匂いが染み込み部屋の中にまで蔓延します。 全てを外に出し三日三晩、それでも抜けない匂いは何でしょう？</p>

184	香りの種類（化学物質）によって身体に様々な感覚で作用します。中には本当に悪質としか思えない様な息苦しい不快感を覚えるものもあります。 メーカー別に身体に作用する化学物質名や副作用などを公表して消費者に理解してもらえるような方法があればと思います。
185	自営業で学習塾と民泊をしております。 入塾時に化学物質過敏症について、マイクロカプセル商品についてのプリントを渡すので協力してもらえて助かっています。 民泊は宿泊者の使っている日用品が布団カバーに染み込んで、洗濯時に曝露でひどい症状が出て寝込んだ事もありますが、シックハウス症候群の方も利用してもらいましたし、他の持病がある方にも利用してもらえるよう続けていければ。と思っています。 民泊にも化学物質過敏症についてのプリントを置いて周知してもらえるようにしています。
186	わかりやすくするために香りを前面に打ち出したのだろうが、ある程度浸透してきた今、香害という言葉のために、香る物質についてしか話が發展しないし理解を得づらくなっている。薬品のようなニオイがわかりやすいとつたえると、それは香害ではないのでは？といわれたり、無香料ならいいと判断されることも増えている。 結果、苦しい思いをすることも多く、香害という表現にデフォルメされ広がっていることに腹立たしさを感じている。 もう少し成分に言及してほしい。知っての通り、被害を起こすものは無香料のものの中にもある。
187	最近では柔軟剤よりも抗菌消臭除菌系の洗剤やスプレーが辛いです。微香や無香であっても毒性が強いのでしょうか。 マイクロカプセルが更に小さくなり、拡散性、飛散性、粘着性が高くなっているのか防ぎようがありません。付着すると長時間揮発し続けます。そして除去も困難極めです。 自宅に居場所が無くなるのも時間の問題です。 自分が買っても使ってもいない、使えもしない触ることもできないものが、勝ってに入ってきて付着してとれなくなるという理不尽さ。本にまで移香、移成分して洗えないものはどうしたらいいのでしょうか。何処に、誰に訴えたらいいのでしょうか。消費者センターへも出向き相談しましたが何も解決しません。 苦しい現状をお伝えさせて頂きました。
188	メーカーは柔軟剤、香料の成分を開示し、第三者の手で香害との因果関係を積極的に調べてほしい。因果関係があるかどうか分からないことを理由に国も企業も対策に動いてくれないが、そもそも因果関係があるか否かを調べないと、何も始まらない。私達は苦しみ続け、ますます患者を増やすだけ。
189	子どもたちの事が一番心配です。脳への影響で痴呆症が増えるのでは？人権問題として考えて欲しいです。
190	回復のための施設がなく、家に居続け回復しづらいです。
191	特に柔軟剤の香りが苦手です。同じ空間にいる事は、なるべく避けています。そんな人が増えている事を、みんなが知ってほしいです
192	このようなアンケートが嬉しいです。本当にありがとうございます。
193	理解のない会社を退職。次に入社した会社では上司が会社に話してくれて衛生委員会でも取り上げてくれたので、周囲の人が気遣ってくれるようになった。が、一部の人は自分は香りの強いものは使っていないと思っているため、環境的にはほとんど改善されない。業務中に香水は禁止、という、昔（昭和？）の常識が完全になくなっていても感じる。大企業相手に国が強く言えない（言わない？）のが問題。普通に息ができる環境を返してほしい。
194	香害は誰もが逃れられない
195	自然治癒力で治る方法を日々試して生活しています。化学物質過敏症には薬より自然治癒力を高める事だと思います。
196	環境や人体に悪影響の物を販売しないで欲しい！

197	<p>CSは、体調不良や症状に困るだけではありません。 仕事を失い、人との関係を保つことも難しく、交通機関、学校や病院、役所など公共の場も利用が出来なくなります。</p> <p>住む場所にも困ります。新築はシックハウス、クリーニングの洗剤も駄目、前の入居者が芳香剤などを使っていたら内見にすら入れません。周辺環境も長い期間観察しなければ安全が確保できません。経済的にも厳しいので家を買うことも出来ず、上記の通り賃貸物件を探すのは至難。</p> <p>最も恐れているのは災害時。避難所を使うことができません。食べられるものも確保が難しいです。</p> <p>専門医も少なく、障害としても認定されず、支援がないので、生活が脅かされ、日本国民として生きる権利が奪われてしまう病気です。</p> <p>多くの患者は、香料の規制ができれば、生活の大部分を取り戻すことができるでしょう。</p>
198	<p>公的施設或いはそれに準ずる施設（交通・興行）では、注意喚起（啓発）を実施していただきたい。</p>
199	<p>香害は公害と国が認めて、早く規制されることを願います。</p>
200	<p>病院に行っても、レストランに行っても強い香りがして不快になります、まして具合が悪い時に強い匂いで苦しくなるし、出された食事に香料がついていて気分が悪くなります、それに自家製パンなど頂いた時にその家で使っているであろう洗剤臭などがついて食べられない事もあります、本人は気がつかないのですが、ジワジワとご自分の家族が口からも合成香料やマイクロビーズを摂取してると思うと、企業の責任、行政の責任があると思う、国は医療費削減したいなら、むやみやたらな化学物質を生活に取り入れさせない様にした方が簡単なんじゃないでしょうか？そろそろ資本主義の考えを変えてはどうかと思います</p>
201	<p>国は早く規制をかけるべきだ</p>
202	<p>トイレットペーパーや生理用ナプキンなど、衛生用品にまで香りをつける異常事態と感じています。どういった成分で香りが作られているのかメーカーには明らかにしてほしいですし、そのような法改正を望みます。</p>
203	<p>日常生活がままならなくなるので、合成香料、除菌消臭剤、アルコール消毒、殺虫剤、化学物質入り合成洗剤の販売使用をやめてほしい。</p>
204	<p>病院、福祉施設をよく利用します。看護師、介護士などスタッフの方が強い香りを纏い家族や部屋に移香し気分を害します。洗濯洗剤柔軟剤を取り上げられる事が多いですが、部屋や車の芳香剤、香り付きハンドクリーム、ヘアオイル等、結構移香します。将来、入院、入所を考えなければならない家族を持つ者としては合成香料に溢れた院内で過ごさせなければいけないのかと思うと嫌でたまりません。</p> <p>今から何とかしないとの思いで施設アンケートに書いたら、スタッフからは、糞尿による発酵臭の事ばかり考えてて香料製品使用で不快な思いをしてる人がいるのは全く盲点だった。といわれました。</p> <p>確かに昔は病院といえば薬品の様な臭い、福祉施設も消毒薬の臭いだったような気がします。。。</p> <p>市にも意見をいいましたが、厚労省だの何とか省が合同でポスターをつくってます。の一点張りで、市からアクションを起こす気がない事とわかり残念でした。</p> <p>もっと香害が知られ、神経質という言葉で片付けられないように理解が深まってほしいです。</p> <p>また、企業の方も香りを売りにする事はやめて頂きたいです。</p> <p>香害のCMも流してみたいかかですかね。</p>

205	<p>お金を稼げないのに、引っ越しを余儀なくされ 無農薬や無添加で療養する為、食費も余分にかかり お金がかかって仕方ない</p> <p>被害者なのに、ますます肩身が狭い</p>
206	<p>今知りました。ダメ元で送ります。 NHKの受動喫煙の回で取材されたものです。当時、移行の問題もあり服は家に持ち込まないというのも流してもらいました。そこにはまだまだ着目されていなかったですね。 下にある設問ですが、寄り添って頂けるのではないかと思う弁護士が知人におります。当事者ではありません。</p>
207	<p>2.ですが、検査は受けていません。問診のみで「軽度の過敏症か予備軍でしょうね」とのことでした。3.ですが2018年です。SNSなど見ましても、この年の発症が多いように思います。</p>
208	<p>マイクロカプセルをどうにかして根絶してほしい</p>
209	<p>最近、再生紙のティッシュや中古の本にも香りがついていて、本は外に2ヶ月ほど放っておかなければ読めないのです。業者さんがいいと思ってつけているのか、行政指導があるのか 不快な香りのついた物が多くなりました。</p>
210	<p>洗濯、入浴、掃除等...ドラッグストアで販売しているような商品のマイクロカプセル化や強香料の使用を早急に中止すれば多くの患者の行動範囲が広がると思う。一企業の売り上げの為に国民が健康被害を受け、人生が狂ってしまう人権侵害だ。</p>
211	<p>まずは香り付き洗濯洗剤が無くなって、無香料・無香性洗剤になって欲しい。</p>
212	<p>息子出産を機に夫の実家のある山奥に引っ越して17年。フルタイムで官公庁に勤務しており午後には体が辛くて車を止めて休みながら帰宅即寝込むような日々だったのに、ケミカル皆無に近い恵まれた住環境で毎日の曝露をリセットさせながら暮らせていること、禁煙が進み受動喫煙の害に晒されることが殆どなくなったおかげで、最近はずいぶん旅行をしても客室や他人が辛すぎて体調を崩すこともなく元気に観光できるくらい化学物質に強くなりました。安全な環境さえあればきっと皆さん改善するだろうに、みんな仕事や生活があつてそうもできずどんなに工夫をしても大なり小なり24時間化学物質の中で生きて苦しんでいる。半日我が家に遊びに来ただけで数日体が軽くなるという重症の方がいたのでそれをひしひしと実感しています。 夢物語ですが、CSエリア、のような完全に安全な地区が各地にできて、周囲からの影響を減らして暮らせたらいいのに、と思います。</p>